

Согласовано: Директор МАОУ ОШ7

Утверждаю директор

А. П. КАЗАНЦЕВА ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

02.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 112	Винегрет овощной	100	1,56	8	9,1	116,2
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		840	27,96	42	131,63	1 051,3
Полдник						
932,01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 047	Булочка сдобная с куркумой	75	6,64	5	43,79	246,6
Итого за Полдник		275	7,1	5	71,92	363,7
Итого за день		1 115	35,06	47	203,55	1 415

Согласовано: Директор МАОУ ОШ7

Утверждаю директор

А. П. КАЗАНЦЕВА ООО "Комбинат общественного питания"

О. Ю. Козырева

03.05.2024 (пятница)

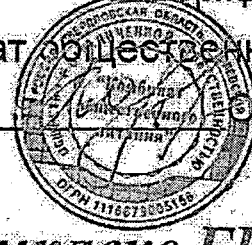
Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		810	23,56	47	86,05	879,4
Полдник						
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200	0,32		24,44	101,6
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2
Итого за Полдник		300	7,01	8	86,1	446,8
Итого за день		1 110	30,57	55	172,15	1 326,2

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



04.05.2024 (суббота)

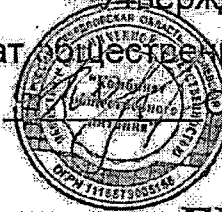
Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		800	39,08	19	126,97	849,8
<u>Полдник</u>						
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
938	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3
Итого за Полдник		275	4,72	5	64,92	320,2
Итого за день		1 075	43,8	24	191,89	1 170

Согласовано
 Директор МАОУ ОШ7
 А. П. Казанцева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	1,14	3	9,13	71,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		860	29,47	36	118,26	904,5

<i>Полдник</i>						
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3
1 059	Плетенка слоеная дрожжевая	100	8,74	5	57,78	315,4
Итого за Полдник		300	9,05	5	88,58	443,7
Итого за день		1 160	38,52	41	206,84	1 348,2

Согласовано
 Директор МАОУ ОШ7
 А. П. Казанцева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		875	34,46	44	139,77	987,2

<i>Полдник</i>						
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 190	Ватрушка с творогом	75	7,13	7	23,12	187,1
Итого за Полдник		275	7,13	7	38,09	247
Итого за день		1 150	41,59	51	177,86	1 234,2

Согласовано:

Директор

МАОУ ОШ 7

А. П. КАЗАНЦЕВА

Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

08.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	--------

Обед

25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,2
1 049	Суп-шоре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		860	33,22	23	125,64	863

Полдник

705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
437,03	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,8
Итого за Полдник		275	5,99	3	63,33	320,4
Итого за день		1 135	39,21	26	188,97	1 183,4

З



Утверждаю директор
 МАОУ ОШООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		400	18,65	20	37,19	432,3
Итого за день		400	18,65	20	37,19	432,3



Утверждаю директор
 МАОУ ОШ7
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



03.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 150	Котлета из мяса кур	80	16,82	17	12,91	232,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		500	25,71	24	79,21	610,3
Итого за день		500	25,71	24	79,21	610,3

Согласовано Директор МАОУ ОШ

А. П. Казанцева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

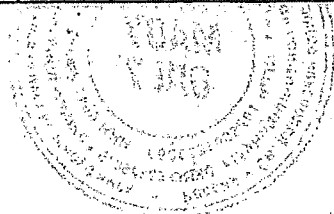
Ю. Козырева

04.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	235	3,69	5	45,7	243,5
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	10,32	10	83,91	477,6
Итого за день		500	10,32	10	83,91	477,6

[Handwritten signature]





Согласовано Директор МАОУ ООО "Комбинат общественного питания" КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор Ю. Козырева 06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,47	6	37,41	228,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
Итого за Завтрак		515	10,36	7	83,07	489,1
Итого за день		515	10,36	7	83,07	489,1



Согласовано Директор МАОУ ОШ7 КАЗАНЦЕВА ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю директор Ю. Козырева 07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	10,64	11	5,62	179
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	17,53	18	62,29	502,6
Итого за день		500	17,53	18	62,29	502,6

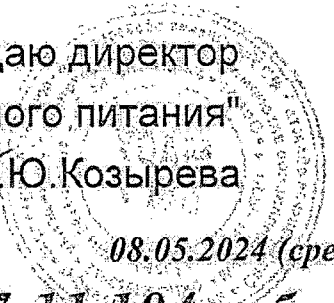
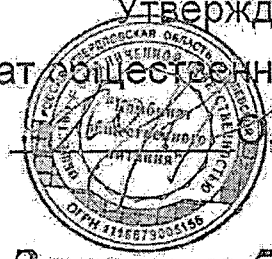
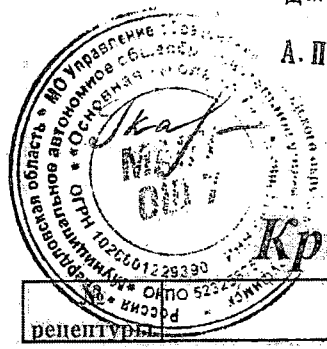
Согласовано: Директор МАОУ ОШ 7

А. П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

08.05.2024 (среда)

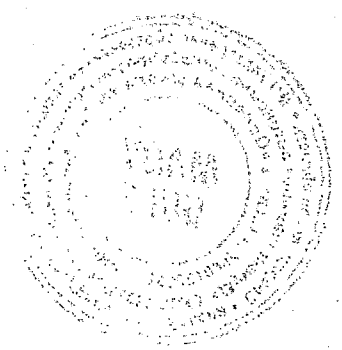


Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

рецептура	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-----------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

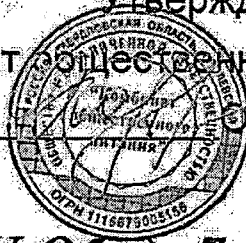
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,91	9	23,27	210,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,45		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	13,82	12	69,32	454,6
Итого за день		500	13,82	12	69,32	454,6





Ика

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Ю. Козырева



02.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 112	Винегрет овощной	60	0,94	5	5,46	69,7
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	22,81	33	112,64	861
Итого за день		700	22,81	33	112,64	861



А

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Ю. Козырева



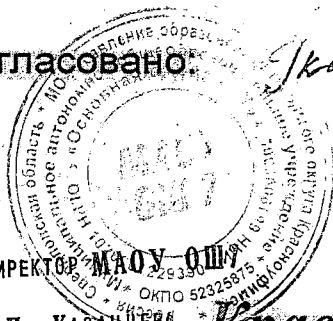
03.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		700	20,7	40	75,94	756,7
Итого за день		700	20,7	40	75,94	756,7

А

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Ю. Козырева

04.05.2024 (суббота)

А. П. КАЗАНЦЕВА

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	33,73	16	109,9	731,6
Итого за день		700	33,73	16	109,9	731,6

Handwritten signature



Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	0,68	2	5,48	42,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
699	Напиток лимонный	230	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	25,97	32	103,52	779,2
Итого за день		730	25,97	32	103,52	779,2



Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		745	30,09	36	123,42	844,3
Итого за день		745	30,09	36	123,42	844,3

Зкаф

Согласовано

Икал

Директор МАОУ ОШ7

А. П. ЗАХАРЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



08.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60	0,84		4,38	22,3
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	28,54	21	109,61	753
Итого за день		730	28,54	21	109,61	753

9

Согласовано:

Зкаф

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

02.05.2024 (четверг)



Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,33	18	2,78	235,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		400	18,65	20	37,19	432,3

Обед						
1 112	Винегрет овощной	60	0,94	5	5,46	69,7
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 018	**Плов со свиной	200	12,76	24	46,92	469,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	22,81	33	112,64	861
Итого за день		1 100	41,46	53	149,83	1 293,3

Согласовано:

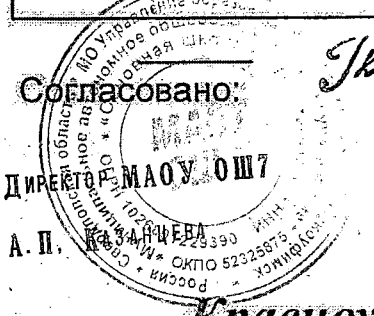
Зкаф

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

03.05.2024 (пятница)



Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	80	16,82	17	12,91	232,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		500	25,71	24	79,21	610,3

Обед						
12 160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		700	20,7	40	75,94	756,7
Итого за день		1 200	46,41	64	155,15	1 367

Зкаф



Зкаж

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



04.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-1л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	235	3,69	5	45,7	243,5
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	10,32	10	83,91	477,6
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	33,73	16	109,9	731,6
Итого за день		1 200	44,05	26	193,81	1 209,2

Ю. Козырева

Согласовано

ДИРЕКТОР

А. П.



МАОУ ОШ 7
КАМЕНЦЕВА

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,47	6	37,41	228,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976.03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		500	9,14	7	75,75	452,8

Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	0,68	2	5,48	42,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	25,97	32	103,52	779,2
Итого за день		1 230	35,11	39	179,27	1 232

Согласовано

ДИРЕКТОР

А. П.



МАОУ ОШ 7
КАМЕНЦЕВА

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	10,64	11	5,62	179
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	17,53	18	62,29	502,6

Обед						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		745	30,09	36	123,42	844,3
Итого за день		1 245	47,62	54	185,71	1 346,9

Сопасовано

ДИРЕКТОР

А. П. Козырева

Зкаф

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

08.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплексе 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,91	9	23,27	210,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	13,82	12	69,32	454,6

Обед

25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60	0,84		4,38	22,3
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	28,54	21	109,61	753
Итого за день		1 230	42,36	33	178,93	1 207,6

С



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

02.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	23,76	26	38,11	510,8
Итого за день		450	23,76	26	38,11	510,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

03.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	90	18,92	19	14,53	261,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	6,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		550	29,27	27	90,13	693,1
Итого за день		550	29,27	27	90,13	693,1

Согласовано

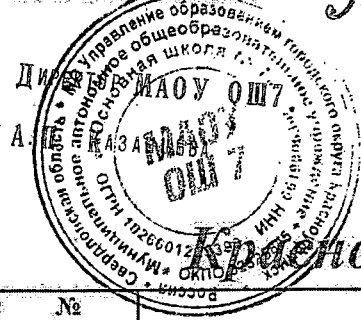
Икаф

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

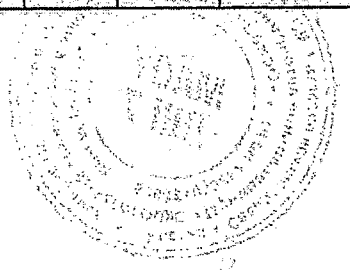
04.05.2024 (суббота)

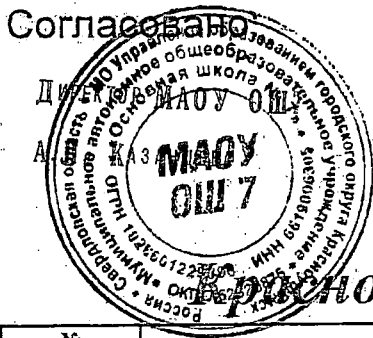


Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-дыт г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	255	4,01	6	49,59	264,2
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	10,64	11	87,8	498,3
Итого за день		520	10,64	11	87,8	498,3

Икаф





Зка

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
Итого за Завтрак		565	12,51	9	95,54	565,1
Итого за день		565	12,51	9	95,54	565,1



Зка

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

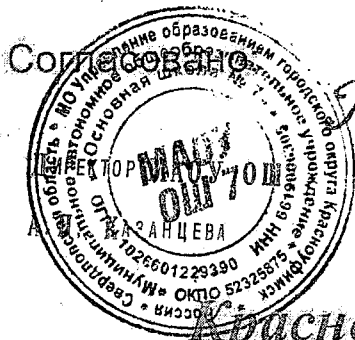


07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	21,32	21	77,59	604,7
Итого за день		550	21,32	21	77,59	604,7

Зка



Иван

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



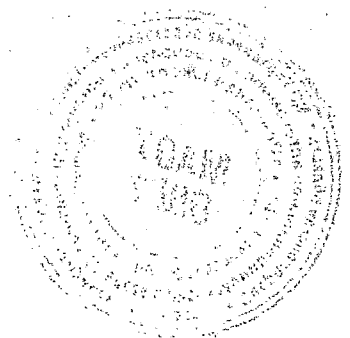
Ю. Козырева

08.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	25,3	228,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	14,42	12	71,35	472,9
Итого за день		520	14,42	12	71,35	472,9

[Handwritten signature]

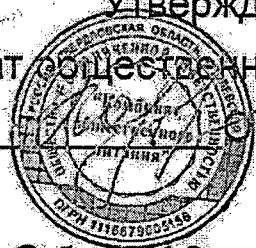


Согласовано

Директор МАОУ ОШ 7
А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



02.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 112	Винегрет овощной	100	1,56	8	9,1	116,2
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 018	**Плов со свининой	250	15,95	29	58,65	587,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		840	27,96	42	131,63	1 051,3
Итого за день		840	27,96	42	131,63	1 051,3

Согласовано

Директор МАОУ ОШ 7
А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



03.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		810	23,56	47	86,05	879,4
Итого за день		810	23,56	47	86,05	879,4

Согласовано

Икаф

Утверждаю директор

ДИРЕКТОР

ООО "Комбинат общественного питания"

А. П. КАЗАНЦЕВА

Ю. Козырева

04.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выс. г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		800	39,08	19	126,97	849,8
Итого за день		800	39,08	19	126,97	849,8

Ю

Согласовано:

ДИРЕКТОР

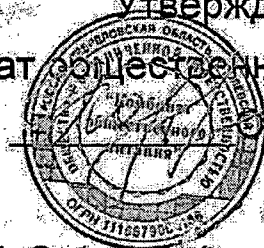
А. П.



Иск

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	1,14	3	9,13	71,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		860	29,47	36	118,26	904,5
Итого за день		860	29,47	36	118,26	904,5

Согласовано:

ДИРЕКТОР

А. П.



Иск

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		875	34,77	44	148,2	1 024,5
Итого за день		875	34,77	44	148,2	1 024,5

Иск

Согласовано

И. Козырева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Директор
А. П.



08.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,2
1 049	Суп-поре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		860	33,22	23	125,64	863
Итого за день		860	33,22	23	125,64	863

Ю. Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С. Ю. Козырева

02.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	23,76	26	38,11	510,8

Обед						
1 112	Винегрет овощной	100	1,56	8	9,1	116,2
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 018	**Плов со свининой	250	15,95	29	58,65	587,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		840	27,96	42	131,63	1 051,3
Итого за день		1 290	51,72	68	169,74	1 562,1



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С. Ю. Козырева

03.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	90	18,92	19	14,53	261,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		550	29,27	27	90,13	693,1

Обед						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		810	23,56	47	86,05	879,4
Итого за день		1 360	52,83	74	176,18	1 572,5



Жкаф

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



04.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	255	4,01	6	49,59	264,2
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	10,64	11	87,8	498,3
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		800	39,08	19	126,97	849,8
Итого за день		1 320	49,72	30	214,77	1 348,1

Ж

Согласовано:

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
302	Капша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976.03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		550	11,29	9	88,22	528,8

Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	1,14	3	9,13	71,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		860	29,47	36	119,26	904,5
Итого за день		1 410	40,76	45	207,48	1 433,3

Согласовано:

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ

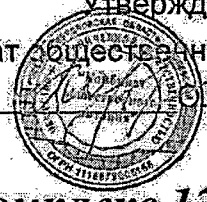
А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



07.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9
600.01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	21,32	21	77,59	604,7

Обед						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	7,75	208
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		875	34,77	44	148,2	1 024,5
Итого за день		1 425	56,09	65	225,79	1 629,2

(Handwritten mark)

Согласовано
Директор

А. П. Иванова

Иванова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат пищевой промышленности"

Ю. Ю. Козырева

08.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,51	9	25,3	228,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		520	14,42	12	71,35	472,9
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		860	33,22	23	125,64	863
Итого за день		1 380	47,64	35	196,99	1 335,9

Иванова



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



15.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	3,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		800	39,08	19	126,97	849,8
<u>Полдник</u>						
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
938	Ватрушка с повидлом	75	4,72	5	49,95	260,3
Итого за Полдник		275	4,72	5	64,92	320,2
Итого за день		1 075	43,8	24	191,89	1 170



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



16.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром. производства	100	1,2	7	7,4	97
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	16,96	15	13,72	254,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		865	31,7	32	113,61	885,8
<u>Полдник</u>						
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
825	Турбинка песочная	70	3,23	7	22,43	161,6
Итого за Полдник		270	3,29	7	37,59	221,5
Итого за день		1 135	34,99	39	151,2	1 107,3

Согласовано:

ДИРЕКТОР

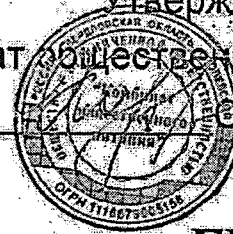
А. П. Казанцева



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева



13.05.2024 (понедельник)

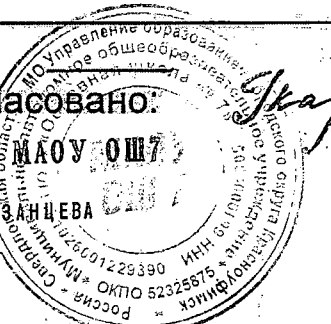
Красноуфимск ШУ Комплекс ГИД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 112	Винегрет овощной	100	1,56	8	9,1	116,2
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		845	24,47	43	133,18	1 086,7
Полдник						
932,01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1.047	Булочка сдобная с куркумой	75	6,64	5	43,79	246,6
Итого за Полдник		275	7,1	5	71,92	363,7
Итого за день		1 120	31,57	48	205,1	1 450,4

Согласовано:

ДИРЕКТОР

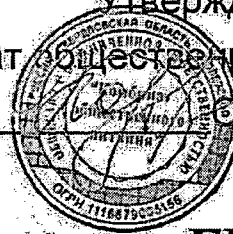
А. П. Казанцева



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева



14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГИД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		810	23,56	47	86,05	879,4
Полдник						
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200	0,32		24,44	101,6
1 182	Манник	100	6,69	8	61,66	345,2
Итого за Полдник		300	7,01	8	86,1	446,8
Итого за день		1 110	30,57	55	172,15	1 326,2



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ репертуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	100	1,86	4	13,42	99,1
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	32,7	34	115,64	800,7
Полдник						
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
948	Шаньга со сметаной	70	6,12	4	31,12	146,1
Итого за Полдник		270	9,96	8	45,5	298,1
Итого за день		1 140	42,66	42	161,14	1 098,8

Согласовано

Директор
А. П.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



20.05.2024 (понедельник)

Краснофимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	1,14	3	9,13	71,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		860	29,47	36	118,26	904,5
Полдник						
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3
1 059	Плетенка слоеная дрожжевая	100	8,74	5	57,78	315,4
Итого за Полдник		300	9,05	5	88,58	443,7
Итого за день		1 160	38,52	41	206,84	1 348,2

Согласовано

Директор
А. П.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.05.2024 (вторник)

Краснофимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		875	34,77	44	148,2	1 024,5
Полдник						
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 190	Ватрушка с творогом	75	7,13	7	23,12	187,1
Итого за Полдник		275	7,13	7	38,09	247
Итого за день		1 150	41,9	51	186,29	1 271,5



Согласовано: Директор МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВ



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

22.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		860	33,22	23	125,64	863

<i>Полдник</i>						
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
437,03	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,8
Итого за Полдник		275	5,99	3	63,33	320,4
Итого за день		1 135	39,21	26	188,97	1 183,4



Согласовано: Директор МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

23.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	100	12,65	6	13,14	156,5
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		775	22,11	22	91,38	660,7

<i>Полдник</i>						
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
738,1	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	75	2,94	4	20,06	148
Итого за Полдник		275	3	4	35,22	207,9
Итого за день		1 050	25,11	26	126,6	868,6

Handwritten signature or mark at the bottom of the page.



ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7
А. П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



24.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс ГПД 7-11 170руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	165	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		850	31,98	22	95,39	781,2
<i>Полдник</i>						
707	Сок натуральный	200			22,4	95
741,04	Сдобничек с повидлом	75	5,38	11	36,04	312,1
Итого за Полдник		275	5,38	11	58,44	407,1
Итого за день		1 125	37,36	33	153,83	1 188,3

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ № 1

А. П. КАЗАНЦЕВА

Иск

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

24.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	6,31	5	38,36	235,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,71	31	80,13	698,7
Итого за день		500	20,71	31	80,13	698,7

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ № 1

А. П. КАЗАНЦЕВА

Иск

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева

25.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено, рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	6,33	6	37,13	227,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,41	18	76,67	593,4
Итого за день		500	20,41	18	76,67	593,4

Иск



Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева



22.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,91	9	23,27	210,1
828	Чай с сахаром*	20,3			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	13,82	12	69,32	454,6
Итого за день		500	13,82	12	69,32	454,6



Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева



23.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
604	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	27,98	28	102,97	649,5
Итого за день		500	27,98	28	102,97	649,5



Икаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



20.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,47	6	37,41	228,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
Итого за Завтрак		505	9,83	7	79,42	460,8
Итого за день		505	9,83	7	79,42	460,8



Икаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	10,64	11	5,62	179
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	17,53	18	62,29	502,6
Итого за день		500	17,53	18	62,29	502,6

Икаф

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7
А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,57	12	22,93	273,7
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
Итого за Завтрак		500	26,27	18	97,43	704,3
Итого за день		500	26,27	18	97,43	704,3

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7
А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	7,1	8	29,62	223,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		555	14,67	18	79,32	611,7
Итого за день		555	14,67	18	79,32	611,7

Согласовано:

Зкаф

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7
А. П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

15.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	235	3,69	5	45,7	243,5
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	10,32	10	83,91	477,6
Итого за день		500	10,32	10	83,91	477,6

Согласовано:

Зкаф

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7
А. П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

16.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
891	Омлет запеченный или паровой	130	13,3	16	2,41	204,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		500	17,89	18	51,85	478,4
Итого за день		500	17,89	18	51,85	478,4

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА

Казанцева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

13.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		510	10,38	6	70,79	425,9
Итого за день		510	10,38	6	70,79	425,9

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА

Казанцева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 104 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 150	Котлета из мяса кур	80	16,82	17	12,91	232,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		500	25,71	24	79,21	610,3
Итого за день		500	25,71	24	79,21	610,3

Козырева



Каф

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



13.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 112	Винегрет овощной	60	0,94	5	5,46	69,7
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		705	20,15	34	114,65	893,3
Итого за день		705	20,15	34	114,65	893,3



Каф

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
12-160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		700	20,7	40	75,94	756,7
Итого за день		700	20,7	40	75,94	756,7

Каф



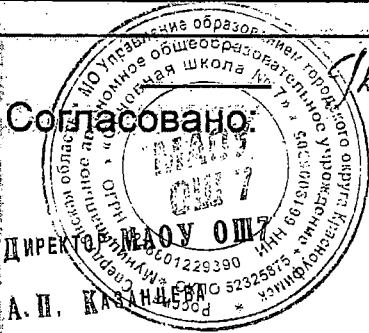
Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



15.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	33,73	16	109,9	731,6
Итого за день		700	33,73	16	109,9	731,6



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



16.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	27,81	25	97,94	753,2
Итого за день		735	27,81	25	97,94	753,2

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	60	1,12	3	8,05	59,5
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		730	27,46	28	96,13	660,9
Итого за день		730	27,46	28	96,13	660,9

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



18.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	21,93	35	107,69	868,8
Итого за день		700	21,93	35	107,69	868,8



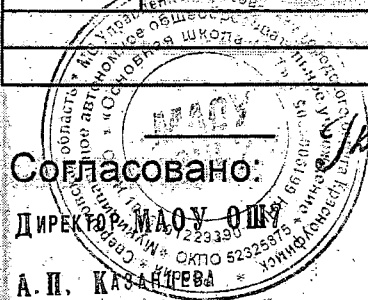
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



20.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	0,68	2	5,48	42,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,92	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	25,97	32	103,52	779,2
Итого за день		730	25,97	32	103,52	779,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		745	30,09	36	123,42	844,3
Итого за день		745	30,09	36	123,42	844,3

Согласовано

ДИРЕКТОР

А. П. КАЗИЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



22.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60	0,84		4,38	22,3
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	28,54	21	109,61	753
Итого за день		730	28,54	21	109,61	753

Согласовано

ДИРЕКТОР

А. П. КАЗИЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



23.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	90	11,39	5	11,83	140,8
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	100	2,2	3	14,73	98,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	22,18	19	94,47	655
Итого за день		700	22,18	19	94,47	655



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



24.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		720	27,42	18	81,03	646,8
Итого за день		720	27,42	18	81,03	646,8



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



25.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 189	Пюре гороховое с морковью	150	13	4	33,12	259,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	26,39	32	85,01	772,2
Итого за день		730	26,39	32	85,01	772,2



Согласовано Директор МАОУ ОШ7

КАЗАНЦЕВ



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

13.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	4,82	3	24,02	178,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		510	10,38	6	70,79	425,9

Обед						
1 112	Винегрет овощной	60	0,94	5	5,46	69,7
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	**Плов со свиной	200	12,76	24	46,92	469,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		705	20,15	34	114,65	893,3
Итого за день		1 215	30,53	40	185,44	1 319,2



Согласовано Директор МАОУ ОШ7

КАЗАНЦЕВ



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	80	16,82	17	12,91	232,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	120	2,64	4	17,67	118,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		500	25,71	24	79,21	610,3

Обед						
12.160,01	Салат Золушка	60	1,35	5	6,24	80,2
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,37	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	200	12,15	28	24,8	398,3
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		700	20,7	40	75,94	756,7
Итого за день		1 200	46,41	64	155,15	1 367



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



15.05.2024 (среда)

Краснофимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	235	3,69	5	45,7	243,5
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	10,32	10	83,91	477,6

Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	33,73	16	109,9	731,6
Итого за день		1 200	44,05	26	193,81	1 209,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



16.05.2024 (четверг)

Краснофимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
891	Омлет запеченный или паровой	130	13,3	16	2,41	204,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		500	17,89	18	51,85	478,4

Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	27,81	25	97,94	753,2
Итого за день		1 235	45,7	43	149,79	1 231,6



ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

КАЗАНЦ ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,57	12	22,93	273,7
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
Итого за Завтрак		500	26,27	18	97,43	704,3

Обед

834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	60	1,12	3	8,05	59,5
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		730	27,46	28	96,13	660,9
Итого за день		1 230	53,73	46	193,56	1 365,2



ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

КАЗАНЦЕВА

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



18.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-лы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	7,1	8	29,62	223,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976.03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		555	14,67	18	79,32	611,7

Обед

84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	21,93	35	107,69	868,8
Итого за день		1 255	36,6	53	187,01	1 480,5



Согласовано: Директор МАОУ ОШ7

ООО "Комбинат общественного питания"

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

20.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	6,47	6	37,41	228,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,31	35,3
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		505	9,83	7	79,42	460,8

Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	0,68	2	5,48	42,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	90	16,86	21	8,41	208,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	25,97	32	103,52	779,2
Итого за день		1 235	35,8	39	182,94	1 240



Согласовано: Директор МАОУ ОШ7

ООО "Комбинат общественного питания"

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

21.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	90	10,64	11	5,62	179
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	17,53	18	62,29	502,6

Обед						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	60	1,1	5	17,85	124,8
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	15,06	17	13,9	173,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		745	30,09	36	123,42	844,3
Итого за день		1 245	47,62	54	185,71	1 346,9

9

Согласовано: Директор МАОУ ОШ7

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

22.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	5,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,91	9	23,27	210,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	13,82	12	69,32	454,6

Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Стелной	60	0,84		4,38	22,3
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	28,54	21	109,61	753
Итого за день		1 230	42,36	33	178,93	1 207,6

Согласовано: Директор МАОУ ОШ7

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

23.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
604	Кукуруза отварная	30	3,4	3	19,8	40,5
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		500	27,98	28	102,97	649,5

Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	90	11,39	5	11,83	140,8
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	100	2,2	3	14,73	98,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	22,18	19	94,47	655
Итого за день		1 200	50,16	47	197,44	1 304,5



Директор МАОУ ОШ7

КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

24.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	160	6,31	5	38,36	235,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,71	31	80,13	698,7

Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		720	27,42	18	61,03	646,8
Итого за день		1 220	48,13	49	161,16	1 345,5



Директор МАОУ ОШ7

КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

25.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Комплекс 7-11л 244 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено, рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	6,33	6	37,13	227,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	20,41	18	73,67	593,4

Обед						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 189	Пюре гороховое с морковью	150	13	4	33,12	259,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		730	26,39	32	85,01	772,2
Итого за день		1 230	46,8	50	161,68	1 365,6

Ф

Согласовано

Директор МАОУ ОШ

А. П. КАЗАНЦЕВА

Иск

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

13.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		560	11,99	7	78,8	485,4
Итого за день		560	11,99	7	78,8	485,4

Согласовано

Директор МАОУ ОШ

А. П. КАЗАНЦЕВА

Иск

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 150	Котлета из мяса кур	90	18,92	19	14,53	261,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		550	29,27	27	90,13	693,1
Итого за день		550	29,27	27	90,13	693,1

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ № 1
КАЗАНЦЕВА

Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

15.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	285	4,48	6	55,42	295,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	11,11	11	93,63	529,4
Итого за день		550	11,11	11	93,63	529,4

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ № 1
КАЗАНЦЕВА

Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

16.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
891	Омлет запеченный или паровой	165	16,88	20	3,05	259,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		550	22,43	22	58,27	574,7
Итого за день		550	22,43	22	58,27	574,7

Согласовано.

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 297	Запеканка из творога с рисом	200	22,09	17	30,57	364,9
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
Итого за Завтрак		550	31,79	23	105,07	795,5
Итого за день		550	31,79	23	105,07	795,5

Согласовано.

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



18.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
6,2	Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	7,1	8	29,62	223,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976.03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		560	14,99	19	81,39	630,6
Итого за день		560	14,99	19	81,39	630,6

Согласовано

Директор МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



20.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
Итого за Завтрак		555	11,98	9	91,89	536,8
Итого за день		555	11,98	9	91,89	536,8

Согласовано

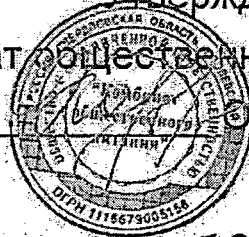
Директор МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



21.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	21,32	21	77,59	604,7
Итого за день		550	21,32	21	77,59	604,7

Согласовано:

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



22.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	280	8,41	10	28,33	255,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	15,32	13	74,38	500,3
Итого за день		550	15,32	13	74,38	500,3

Согласовано:

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



23.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
604	Кукуруза отварная	60	6,8	5	39,6	80,9
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Завтрак		550	33,15	31	129,28	733,9
Итого за день		550	33,15	31	129,28	733,9



Зкаф

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



24.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	130	12,41	28	4,07	310,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,3	35	94,47	809,2
Итого за день		550	24,3	35	94,47	809,2



Зкаф

Ю

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



25.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 114 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	7,91	7	46,41	284,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	21,99	19	85,95	650,3
Итого за день		550	21,99	19	85,95	650,3

Ю

Согласовано: ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

Утверждаю директор

П. КАЗАНЦЕВА ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

13.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 112	Винегрет овощной	100	1,56	8	9,1	116,2
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		845	24,47	43	133,18	1 086,7
Итого за день		845	24,47	43	133,18	1 086,7

Согласовано: ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

Утверждаю директор

П. КАЗАНЦЕВА

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		810	23,56	47	86,05	879,4
Итого за день		810	23,56	47	86,05	879,4

Согласовано:

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

15.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		800	39,08	19	126,97	849,8
Итого за день		800	39,08	19	126,97	849,8

Согласовано:

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

16.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	16,96	15	13,72	254,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		865	31,7	32	113,61	885,8
Итого за день		865	31,7	32	113,61	885,8

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7



А. П. КАЗАНЦЕВА

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева



17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	100	1,86	4	13,42	99,1
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	32,7	34	115,64	800,7
Итого за день		870	32,7	34	115,64	800,7

Согласовано

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7



А. П. КАЗАНЦЕВА

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

Ю. Козырева



18.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		800	25,1	39	123,72	995
Итого за день		800	25,1	39	123,72	995

Согласовано:



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	1,14	3	9,13	71,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	100	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		860	29,47	36	118,26	904,5
Итого за день		860	29,47	36	118,26	904,5

Согласовано: Директор МАОУ ОШ7



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		875	34,77	44	148,2	1 024,5
Итого за день		875	34,77	44	148,2	1 024,5

Согласовано



ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

КАЗАНЦЕВА

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю. Козырева

22.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ репертуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		860	33,22	23	125,64	863
Итого за день		860	33,22	23	125,64	863

Согласовано



ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7

КАЗАНЦЕВА

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



Ю. Козырева

23.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ репертуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные.	100	12,65	6	13,14	156,5
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		800	24,24	23	102,01	725,5
Итого за день		800	24,24	23	102,01	725,5



Директор МАОУ ОШ7
П. КАЗАНЦЕВА

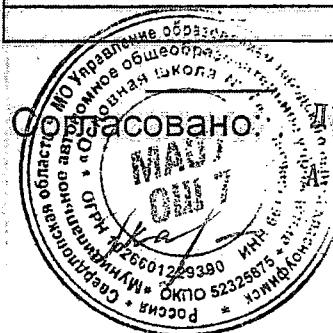
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



24.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		850	31,98	22	95,39	781,2
Итого за день		850	31,98	22	95,39	781,2



Директор МАОУ ОШ7
П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



25.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 140 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 189	Пюре гороховое с морковью	180	15,6	5	39,74	311,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	31,55	39	106,14	950,2
Итого за день		870	31,55	39	106,14	950,2

Согласовано:

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7
А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



13.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976.03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		560	11,99	7	78,8	485,4

Обед						
1 112	Винегрет овощной	100	1,56	8	9,1	116,2
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	**Плов со свиной	250	15,95	29	58,65	587,1
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		845	24,47	43	133,18	1 086,7
Итого за день		1 405	36,46	50	211,98	1 572,1

Согласовано:

ДИРЕКТОР МАОУ ОШ7
А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



14.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	90	18,92	19	14,53	261,4
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	17	103,6
Итого за Завтрак		550	29,27	27	90,13	693,1

Обед						
12 160,01	Салат Золушка	100	2,24	8	10,4	133,6
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,36	31	27,28	438,1
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		810	23,56	47	86,05	879,4
Итого за день		1 360	52,83	74	176,18	1 572,5

Согласовано

ДИРЕКТОР

А. П.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



15.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	35	4,1	5	10,6	101,6
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	285	4,48	6	55,42	295,3
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	11,11	11	93,63	529,4

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	4,22		289
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Обед		800	39,08	19	126,97	849,8
Итого за день		1 350	50,19	30	220,6	1 379,2

Согласовано

ДИРЕКТОР

А. П.



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева



16.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,13	1	14,59	113,1
891	Омлет запеченный или паровой	165	16,88	20	3,05	259,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		550	22,43	22	58,27	574,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром. производства	100	1,2	7	7,4	97
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100	16,96	15	13,72	254,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		865	31,7	32	113,61	885,8
Итого за день		1 415	54,13	54	171,88	1 460,5

Согласовано

Директор МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



17.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

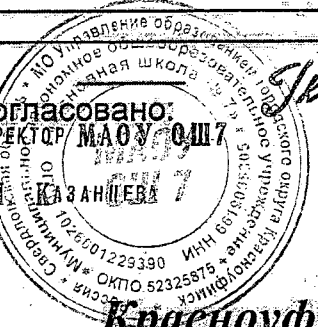
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1297	Запеканка из творога с рисом	200	22,09	17	30,57	364,9
1142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	20,93	162,8
Итого за Завтрак		550	31,79	23	105,07	795,5

Обед						
834	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука	100	1,86	4	13,42	99,1
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		870	32,7	34	115,64	800,7
Итого за день		1420	64,49	57	220,71	1596,2

Согласовано

Директор МАОУ ОШ7

А. П. КАЗАНЦЕВА



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



18.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
62	Каша из крупы "Геркулес" молочная	200	7,1	8	29,62	223,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
976.03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		560	14,99	19	81,39	630,6

Обед						
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		800	25,1	39	123,72	995
Итого за день		1360	40,09	58	205,11	1625,6



Казанцева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева

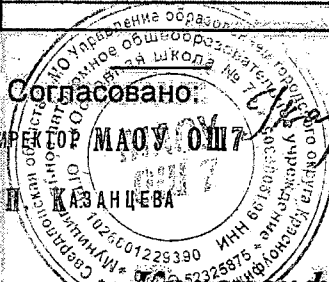


20.05.2024 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,62	8	49,88	304,1
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,42	36,3
976,03	Фрукт	110	0,44		10,78	51,7
Итого за Завтрак		555	11,98	9	91,89	536,8

Обед						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	100	1,14	3	9,13	71,4
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		860	29,47	36	118,26	904,5
Итого за день		1 415	41,45	45	210,15	1 441,3



Казанцева

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Е.Ю. Козырева



21.05.2024 (вторник)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	100	11,82	13	6,24	198,9
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	21,32	21	77,59	604,7

Обед						
833	Салат из отварной моркови с кукурузой Солнышко	100	1,83	9	29,75	208
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	100	16,74	19	15,44	193
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		875	34,77	44	148,2	1 024,5
Итого за день		1 425	56,09	65	225,79	1 629,2

Козырева



Согласовано:
 Директор МАОУ ОШ7
 А. П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



22.05.2024 (среда)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	5,94	112
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	280	8,41	10	28,33	255,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	15,32	13	74,38	500,3

Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
907	Тефтели мясные с луком	100	14,01	14	13,84	239,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		860	33,22	23	125,64	863
Итого за день		1 410	48,54	36	200,02	1 363,3



Согласовано:
 Директор МАОУ ОШ7
 А. П. КАЗАНЦЕВА

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



23.05.2024 (четверг)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
604	Кукуруза отварная	60	6,8	5	39,6	80,9
1 020	**Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	35	2,84		17,08	84,7
1 148	Хлеб ржаной	35	2,98	1	14,88	90,7
Итого за Завтрак		550	33,15	31	129,28	733,9

Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 063	Тефтели рыбные	100	12,65	6	13,14	156,5
813	Икра кабачковая пром. производства	50	0,6	4	3,7	48,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		800	24,24	23	102,01	725,5
Итого за день		1 350	57,39	54	231,29	1 459,4

(Handwritten mark)

Согласовано:

Жкаф

Утверждаю директор

Директор МАОУ ОШ

ООО "Комбинат общественного питания"

А. П. КАЗАНЦЕВА

Ю. Ю. Козырева

24.05.2024 (пятница)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07	310,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,3	35	94,47	809,2
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		850	31,98	22	95,39	781,2
Итого за день		1 400	56,28	57	189,86	1 590,4

Согласовано:

Жкаф

Утверждаю директор

Директор МАОУ ОШ

ООО "Комбинат общественного питания"

А. П. КАЗАНЦЕВА

Ю. Ю. Козырева

25.05.2024 (суббота)

Красноуфимск ШУ Комплекс 12 и ст 254 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
841	Каша (пшено, рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	7,91	7	46,41	284,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	21,99	19	85,95	650,3
Обед						
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,39	6	13,49	115,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	9,14	17	7,31	216,4
1 189	Пюре гороховое с морковью	180	15,6	5	39,74	311,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		850	29,85	38	97,64	898,4
Итого за день		1 400	51,84	57	183,59	1 548,7